

# โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับนักเรียนทุนรัฐบาล

## เรื่อง “การบริหารจัดการความเครียด”

วันที่ 22 - 24 พฤษภาคม 2560

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 9 สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี /

โรงแรมแกรนด์ แอซิฟิก ซอฟเฟอร์น รีสอร์ท ชะอำ จังหวัด เพชรบุรี

### 1. หลักการและเหตุผล

1.1 จากข้อสั่งการของนายกรัฐมนตรี และคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ที่มีมติมอบหมายให้สำนักงาน ก.พ. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารจัดการทุนรัฐบาลในเรื่องต่าง ๆ ได้แก่

- กำหนดแนวทางและมาตรการในการจัดสรรทุนการศึกษาในภาพรวมให้เป็นระบบ สอดคล้องกับมาตรการบริหารและพัฒนากำลังคนภาครัฐและความต้องการในการพัฒนาประเทศ

- กำหนดแนวทางในการดูแลและสร้างแรงจูงใจให้ผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาจากรัฐบาลและหน่วยงานของรัฐให้ไปศึกษาต่อต่างประเทศแล้วกลับมาทำงานใช้ทุนในหน่วยงานของรัฐ

- ร่วมกันบูรณาการการจัดสรรทุนการศึกษาให้ตรงกับความต้องการของประเทศ

1.2 แผนปฏิรูปภารกิจที่สำคัญของสำนักงาน ก.พ. ในช่วงปี 2559 – 2560 ประกอบด้วย 4 ภารกิจสำคัญ และ 15 แผนงาน ภารกิจที่สำคัญหนึ่งซึ่งเกี่ยวข้องโดยตรงกับ ศกศ. คือ การปฏิรูประบบทุนรัฐบาล

1.3 ศกศ. ในฐานะหน่วยงานหลักในการดูแลจัดการศึกษานักเรียนทุนรัฐบาลได้พิจารณาเห็นว่าศูนย์กลางของการเปลี่ยนแปลงเรื่องการปฏิรูปนักเรียนทุนรัฐบาลดังกล่าว คือ ผู้ที่ได้รับทุนรัฐบาลซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบทั้งในเชิงบวกและเชิงลบ จึงได้ดำเนินโครงการต่าง ๆ เพื่อเอื้อต่อนักเรียนทุนรัฐบาล เช่น

- การเตรียมความพร้อมด้านวิชาการก่อนการเดินทาง

- การเตรียมความพร้อมรับราชการ

- การพัฒนาคุณภาพชีวิต

ทั้งนี้ เพื่อให้การปฏิรูประบบทุนรัฐบาลซึ่งมีนักเรียนทุนรัฐบาลเป็นศูนย์กลางขับเคลื่อนไปได้โดยประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สนองตอบต่อนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการให้สร้างแรงจูงใจให้ผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาจากรัฐบาลและหน่วยงานของรัฐให้ไปศึกษาต่อต่างประเทศแล้วกลับมาทำงานใช้ทุนในหน่วยงานของรัฐ

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้นักเรียนทุนรัฐบาลประเภททุนพัฒนาบุคลากรภาครัฐ ที่อยู่ระหว่างการสมัครสถานศึกษาและที่เข้าร่วมโครงการอบรมภาษาอังกฤษอย่างเข้มข้น (Prep Camps) ทุกคน มีความรู้และความเข้าใจในเรื่องจิตวิทยา สามารถบริหารจัดการกับความเครียดที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการเรียน ทั้งในขณะก่อนเดินทางไปศึกษาและระหว่างศึกษา

2.2 เพื่อสร้างเครือข่ายให้กับนักเรียนทุนรัฐบาล ที่เป็นศูนย์กลางของการปฏิรูประบบทุนรัฐบาลให้เป็นผู้ที่มีทัศนคติที่ดีกับระบบราชการ เป็นคนดีคนกล้าที่มีจิตสาธารณะ

## 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานแผนและระบบสารสนเทศ

ศูนย์จัดการศึกษาในต่างประเทศและบริหารความรู้

สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

## 4. วันและเวลาประชุมฝึกรอบรม

วันที่ 22 – 24 พฤษภาคม 2560

## 5. สถานที่จัดประชุมสัมมนา

ห้องประชุม สำนักงาน ก.พ. และโรงแรมที่จังหวัดเพชรบุรี

## 6. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนทุนรัฐบาลประเภททุนพัฒนาบุคลากรภาครัฐ

เจ้าหน้าที่ ศกศ. และวิทยากร ประมาณ 40 คน

## 7. งบประมาณ

288,520 บาท (งบประมาณตามแผนงาน/โครงการที่ได้รับอนุมัติ)

## 8. ผลสัมฤทธิ์ที่คาดหวัง

### 8.1 ผลผลิต

- 1) นักเรียนทุนรัฐบาลประเภททุนพัฒนาบุคลากรภาครัฐที่อยู่ระหว่างการเข้าร่วมโครงการพัฒนาภาษาอังกฤษอย่างเข้มข้นได้เข้าร่วมการฝึกรอบรม
- 2) นักเรียนทุนรัฐบาลประเภททุนพัฒนาบุคลากรภาครัฐที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการบริหารจัดการความเครียด จนเป็นผู้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี จนนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีทัศนคติที่ดีต่อการรับราชการ มีจิตสาธารณะ

### 8.2 ผลลัพธ์

การดูแลจัดการศึกษานักเรียนทุนรัฐบาลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ได้คนดีและคนเก่งไปศึกษาตามโครงการที่ทางราชการกำหนดและเข้ารับราชการตามยุทธศาสตร์ 20 ปี ของสำนักงาน ก.พ. (ปี พ.ศ. 2560 – 2579) ที่ต้องการให้ระบบราชการเป็นองค์กรทางเลือกแรกของคนดีคนเก่ง และสนองตอบต่อข้อสั่งการของนายกรัฐมนตรี